

¿Qué es la Almohada del Corazón?

La Almohada del Corazón es un proyecto solidario en el que personas voluntarias cosen almohadas en forma de corazón y de manera altruista SE REGALAN a las pacientes que han sido operadas de cáncer de mama para ayudar a mejorar el bienestar tras la cirugía.



¿Por qué tiene esa forma?

La almohada tiene forma de corazón y con una V más pronunciada de lo habitual para que encaje perfectamente debajo del brazo y no se mueva.

¿Cuáles son los beneficios de la Almohada del Corazón?

- 1 - Impide que el brazo roce la herida.
- 2 - Dificulta que el brazo se inflame.
- 3 - Sostiene el brazo y los músculos del hombro.
- 4 - Permite dormir mejor.
- 5 - Permite estar sentada viendo la tele ya que no se tiene que mantener el brazo en alto por encima de la cabeza.
- 6 - Si se tiene tos, agarrar la almohada disminuye el dolor.
- 7 - Si se tiene que viajar en autobús, llevar la almohada debajo del brazo protege de empujones y golpes la zona afectada.
- 8 - A nivel emocional, regalar la Almohada del Corazón ayuda a reforzar el autoestima de las pacientes y a hacerles saber que no están solas.

Enlaces

<http://www.almohadadelcorazon.com/>

<http://almohadadelcorazon.blogspot.com.es/>

<http://draruiz.blogspot.com.es/2016/01/proyecto-micky.html>